

DA PELLEGRINO A COASTER, IL PASSO E' BREVE !

di Massimo Toaldo

Sono passati due anni ormai , da quando, dopo avere percorso il bellissimo **Cammino di San Benedetto** per gli amici sono diventato “il pellegrino”, era giunto il momento di sfatare questa leggenda ,q uale migliore occasione del nuovo cammino dell'amico **Simone , il coast to coast** , 400 km dall'adriatico al tirreno ,da **ancona a orbetello** passando dalle marche , umbria un po' di lazio e toscana in posti che non conosco .

E' deciso, basta con 'sto pellegrino, sarò un **coaster** ! O meglio un quasi **coaster** , perche' come tradizione impone , anche questa volta non ho tempo sufficiente per percorrere tutto il cammino , ma solo una parte ,c osi scelgo la seconda parte , da **assisi a orbetello** , la parte piu' storica , con le citta' del tufo e le vie cave etrusche che mi incuriosiscono parecchio e il mare di orbetello che dicono tutti sia una zona particolare con la sua laguna.



Si parte ! Per il momento siamo in due: io e **stefania** , un'amica di firenze conosciuta quasi per caso, lei si' una pellegrina seria, reduce dal **cammino di santiago**, pur conoscendo gia' un po' la zona si aggrega incuriosita da questo cammino.

Iniziamo le prenotazioni , quello che sarà un leitmotiv del cammino: trovare dove dormire ! Ad **assisi ,al fontemaggio** c'era anche la casa del giovane, ci provo ma mi sgamano subito, non c'è posto..per i giovani dentro: cosi siamo nell'hotel , tanto basta dormire ..

Dopo la canonica visita ad assisi e' giunta l'ora di iniziare il cammino , i primi giorni saranno piu' duri del previsto, ad **assisi** fa' un caldo torrido, dai 15° di casa , siamo passati agli oltre 30 °qua, e le prime tappe sono sui 27 -28 km ombra zero.



LA PRIMA TAPPA che prevede l'arrivo a **gualdo cattaneo** , citta' della quale non sapevo neanche l'esistenza , ci sembra monotona , con campi di girasole dovunque anche se fortunatamente con il passaggio in alcuni paesini, comodi per abbeverarsi ma anche carini , come **bevagna**.

Arrivati a **bevagna** , ci facciamo un giretto per questo splendido paese, e, quando pensiamo che ormai manchi poco alla meta ,vediamo la' in alto quello che dovrebbe essere per oggi la nostra meta ,il mitico agriturismo “**il rotolone** “vicino a **gualdo** ,dove abbiamo prenotato da dormire , nooooooooooooo, non e' mica poi cosi vicino e con tutta la strada in salita ...pazienza ,con il pensiero dell'ottimo cibo che si mangera', ci facciamo coraggio e dopo avere seguito gli aggiornamenti del percorso che ci facevano accorciare il percorso (santo chi l'ha segnalato) arriviamo a tarda ora, giusto il tempo di fare una doccia rilassante e poi ,scoprendo di essere gli unici ospiti e' gia' ora di cena ,ottima come pensavamo ,con l'agriturismo che e' una vera terrazza panoramica sulla valle ,con vista anche di **assisi** e **spello** in lontananza ,e' stata una faticaccia arrivarci pero' ne e' valsa la pena ...



LA SECONDA tappa che ci porterà a **todi** , e' quella che si può definire un'altra tappa di trasferimento , lunga e torrida ,sui 28 km ,che dopo essere passati da **gualdo cattaneo** (poi non così male come credevo) si snoda tra saliscendi e molto asfalto fino alla salita finale a **todi** dove abbiamo la sorpresa di trovare una bella piscina nell'agriturismo nel quale passeremo la notte ,non ci facciamo pregare per un bagno rigenerante ...

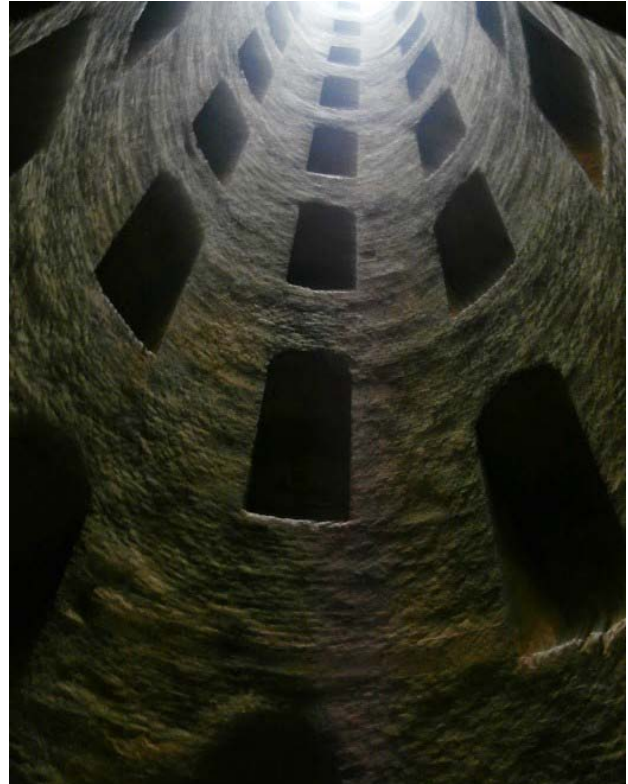
I primi due giorni sono stati lunghi e faticosi , e' stato uno shock iniziare il cammino con quelle che forse erano le tappe più dure , e monotone ,uno scotto che nei cammini prima o poi bisogna pagare ,consapevoli anche però che adesso arriva il bello.

Infatti la tappa successiva quella che ci porterà a **civitella del lago** ,ci riconcilia con il cammino ,molto panoramica ,su bellissimi sentieri ,sempre naturalmente su e giù, si passa da **acqualoreto** piccolo ma grazioso paesino con fermata pranzo per poi salire ancora al sorprendente **morrucce** ,splendido borgo di origini medioevali ,tutto troppo bello ,ma il trabocchetto e' dietro l'angolo ,bisogna trovare un sentiero dal paesino che scende nella folta vegetazione azz...,meno male che il gps ci viene in aiuto ,così riprendiamo la strada giusta e per premiarci di tanto sforzo ,poco più avanti dove diventa un vero e proprio sentiero ,abbiamo la sorpresa di trovare un buco nel terreno da dove sembra uscire aria condizionata allo stato puro ,che figata.. ,galvanizzati ed entusiasti della tappa ,dopo aver messo anche un bigliettino per salutare il prossimo **coaster** che passerà di lì, **lorenzo** , arriviamo a **civitella del lago** ,detta anche civitella dei “**pazzi** ” dagli abitanti della zona ,non chiedetemi il perché'... so solo che e' la degna conclusione della giornata ,praticamente un belvedere sul **lago di corbara** ,e' carinissima ,c'è il

museo dell'ovo pinto e tutto e' in mano alla famiglia **trippini** ,trippini restaurant ,market ,b&b bar ,etc etc ,meglio tenerseli buoni sti' trippini qua' ..



QUELLA che dovrebbe essere una tappa tranquilla ,la **civitella-orvieto** ,pensiamo bene di complicarla noi ,sbagliando strada all'inizio e tra andata e ritorno ci costa la bellezza di 4 km circa ,tornati sulla retta via ,quasi interamente su asfalto ,a parte brevi tratti ,ci condurra' prima al paesino di **corbara** dove con una piccola deviazione abbiamo la fortuna di trovare un bar aperto per caso anche nel giorno di chiusura ,la nostra salvezza perche' il caldo era notevole e altre possibilita' di rifornimento erano scarse ,da li' ci manca praticamente un'interminabile stradina che parallela all'autostrada ,dopo 11km ci condurra' a **orvieto** ! Fortunatamente,la salita a **orvieto** e' facilitata da una funicolare che in breve ci porta nel centro ,dove ci attende il b&B in ottima posizione appena dietro il duomo , con un'altra sorpresa ,la vasca idromassaggio ole',meno male che troviamo sempre qualcosa che ci rigenera al nostro arrivo .Il tempo di sistemarci e poi **stefania** va a recuperare la sua amica **lorella** che si aggreghera' nel cammino ,passiamo cosi' una piacevole serata nella sorprendente **orvieto** ,il duomo illuminato alla sera e' uno spettacolo incredibile ,un'atmosfera magica ..



l'indomani mentre **stefania** e **lorella** ,che spero di ritrovare piu avanti, ripartono ,io mi fermo un giorno ad aspettare l'arrivo di un mio amico **maurizio** che non e' riuscito ad

arrivare prima in modo da fare un bel gruppetto ,il giorno di sosta si rivela una mossa azzeccatissima ,oltre a rilassarmi ho la fortuna di godermi per un giorno intero questa bella citta' che merita davvero una visita ,e' quasi un peccato andare via subito da qua'

Inizia cosi la mia seconda parte del cammino con un'altra compagnia ,seconda parte che sara' a interpretazione ,visto che complice ferragosto e la vicinanza del mare trovare da dormire non e' piu' cosi semplice ,cosi le tappe sono decise in base a dove riusciremo a trovare posto e non seguendo passo per passo l'itinerario

Gia' la prima la dobbiamo modificare ,si passa per poco nel **lazio** ,e al posto di fermarci a **bolsena** ,sull'omonimo lago ,ci fermeremo a **s.lorenzo nuovo** per saltare **onano** nella tappa successiva dove non c'era da dormire e andare oltre facendo cosi 3 tappe in 2 ,bella tappa ,sullo stesso percorso al contrario della **via francigena** ,vediamo se riusciamo a trovare qualcuno...



La sorpresa e' anche che dopo giorni di sole a picco ,oggi ci sono un po' di nuvole (e' arrivato maurizio !) e addirittura a **bolsena** fa' qualche goccia ,giusto per rovinare la pennica post pranzo in riva al lago.. comunque dei francigeni ancora nessuna traccia , ma proprio quando ormai non si sperava piu',eccoli! Sul tratto che porta a s.lorenzo nuovo ,1-2-3-4-5 esagerati , e prima che ci dicessero “ma state andando al contrario “ li anticipiamo e ci presentiamo come **coaster** ,quattro chiacchiere qualche foto e poi si riprende il cammino. A **San Lorenzo** ,tanto per cambiare la sistemazione e' ottima e molto accogliente ad appena 1 km fuori citta' con la solita piscina ,alla quale possiamo accedere direttamente dalla finestra della camera .,beh si fa' fatica di giorno ma alla sera e' giusto godercela ,siamo **coaster** non **pellegrini** ...Tutto il paese e' alle prese con la

epica “sagra degli gnocchi “ ,la piazza e la via principale sono piene di migliaia di tavolini per una festa incredibile ,dove tutti si danno da fare ,con i piu' piccoli addetti alla pulizia dei tavoli ,cavoli che organizzazione ..! da queste parti ci sanno proprio fare con le feste !!

CON la tappa successiva entreremo nel “triangolo del tufo “ **sorano ,sovana e pitigliano** con le sue vie cave che rappresentano una delle chicche del cammino ,il percorso e' decisamente carino sempre su **saliscendi** ,per lo piu" su strade secondarie o sterrati si passa da **grotte di castro**,molto pittoresco e scenografico di origini etrusche , ci da' un'idea di cosa troveremo piu avanti ,dopo che scopro di avere un sosia laziale di nome **oscar** per il quale mi scambia un passante procediamo verso **onano** ,altra cittadina molto carina ,e' ferragosto e tutti in ghingheri (sembrava quasi un matrimonio) si trovano nel bar della piazza per l'aperitivo prima di pranzo, fortissimo... ,gli unici sgaruppati eravamo noi...qua non ce' posto da dormire cosi ci portiamo piu avanti fino a **sorano** ,inutile dire che l'agriturismo dove dormiamo e' spaziale, con parco e piscina e senza spendere molto ,che ce posso fa' ... questi erano i posti che passa il convento .. A **sorano** siamo entrati ufficialmente nel **triangolo del tufo** ,e' incredibile la vivacita' di queste belle cittadine in estate ,anche qua' **sagra** con mercatino d'antiquariato nei vicoletti di questa deliziosa cittadina d'impronta tipicamente medioevale tutto molto suggestivo per arrivare alla rocca con un belvedere davvero super ,tutto molto bello !



LA mattina si parte di buon'ora verso le 8.00 ,ma **maurizio** che proprio di stare fermo non ne vuole sapere ,si alza prima e fa' gia' delle scorribande mattutine prima

di colazione ,in quella mattina sorpresa delle sorprese ,si incrocia con **il mitico lorenzo** che partendo quasi all'alba era gia' li',allora esiste ! D'ora in avanti sara' il nostro gps personale ,a ogni nostro dubbio nei bivi dei sentieri ,basta seguire le sue **piccole impronte** (n 49 di piede) e il gioco e' fatto ,mentre **stefania** e **lorella** che avevo lasciato a **orvieto** ,non riusciremo piu a trovarle,causa lavoro ,devono rientrare prima e cosi si sono portate piu avanti .

IL giorno successivo ci aspetta la prima via cava ,**la via cava di s.rocco** appena fuori **sorano** ,ci fa' entrare nell'atmosfera etrusca ,incredibili queste vie scavate nel tufo ,un connubio natura -storia che lascia senza fiato ,ed entrandoci anche a noi sembra di farne parte ,nel cammino ne incontreremo altre: **s.giuseppe** ,(indubbiamente la piu' bella anche se non segnalata nel nostro senso di marcia) **fratenuti** ,oltre al “**museo citta' del tufo**”che posti meravigliosi !,anche il resto del percorso pero' non e' da meno .l'incredibile tenuta della **fattoria aldebrandesca** , e sentieri che sembrano altrettante vie cave . E' la giornata perfetta ,una di quelle giornate dove tutto come per incanto va come deve andare (alla faccia della legge di murphy).



La tappa e' breve ,abbiamo dovuto accorciarla perche'a **pitigliano** non c'era posto da dormire e fermarci cosi a **sovana** ,ma tutto appunto fila alla perfezione , il percorso ,spettacolare con le via cave e il museo ,poi si arriva a **sovana** ,una carinissima cittadina ,giusto in tempo per prendere l'ultimo pullmann per **pitigliano** che altrimenti non avremmo potuto visitare il giorno dopo ,tornare giusto per beccare la classica **sovana - sorano** corsa podistica che movimentata il paese e goderci questo stupendo posto ,dove alla sera ce' anche un concerto per ricordare **de andre'**,nei giardini sulla piazza in un'atmosfera quasi unica ,magica,compresi i “posti telo “,dei teli dove sedersi in mancanza delle sedie .. ogni giorno bellezze ed emozioni diverse ,che bello questo cammino !!Ormai sono gli ultimi giorni ,manca davvero poco ,per arrivare a **manciano** pero' e' lunga ,quasi 30 km ,si deve recuperare la tappa accorciata del giorno prima .il percorso con **la via cava di s giuseppe e fratenuti** all'inizio ,e' bellissimo quasi tutto su sterrato ,per cui la fatica e' ben ripagata ,si arriva a **manciano** ,e la signora dove avevamo prenotato da dormire ,preoccupatissima perche' non aveva potuto darci la camera prenotata ,ci fa' trovare un monolocale carinissimo a nostra disposizione ,allora bisogna pur sfruttarlo un po'..dormendo ...

Sto' giusto dedicandomi allo scopo ,quando maurizio , sempre lui che non riesce a stare fermo ,in un giro in paese ,chi mi recupera? Ma si' LUI ,**lorenzo** !che bella sorpresa ! Dopo 2 -3-4 chiacchiere si va' a mangiare e passare la serata con lui ,una bella serata con una carinissima persona ,queste sono le persone del “cammino”!

Penultima tappa! Ole' Da **manciano a capalbio** ,tanto sterrato con il caldo che avvicinandoci al mare ricomincia a farsi sentire ,stavolta ci riforniamo alla partenza di cibarie e acqua ,non ci sono molte possibilita' di fermate se non a **capalbio** dove prima di andare al nostro agriturismo che dista 2 km dal paese ,una granitona ona ona non ce la leva nessuno ,un riposino e pronti per una nuova serata con solita sagra, stavolta pero' con vista **MARE!!** anche se sembra piu' lontano di quello che in realta' dovrebbe essere ,mah ..rientro a casetta ,tre chiacchiere con alessandro il simpatico proprietario dell'agriturismo e poi dritti a nanna ,domani ci aspetta il mare....



L'ultima tappa per noi e' come non ci fosse ,ormai siamo la' con la mente ,per cui il giorno passa veloce fino ad arrivare ad **ansedonia** ,ecco lo **il mare** !e nessuno ci ferma dal fare gia' una pucciata ,tanto per noi e' come fossimo gia' arrivati ,in realta' ne manca ancora di strada ,ce ne accorgiamo quando imbocchiamo il **tombolo di feniglia** ,con la sua stupenda pineta ,interminabile per chi non vede l'ora di arrivare.

Fortunatamente incontriamo due simpatiche persone ,e con la loro compagnia neanche ci accorgiamo del passare del tempo ,in un attimo arriviamo al campeggio dove stavolta con la tenda ,passeremo tre giorni a rilassarci , e' **fatta!** ,non ci posso credere!

Dopo tanto camminare ,tante discese ,ripide salite ,sterrati e di tutto di piu' siamo qua' a **orbetello** ,passeremo questi giorni a visitare e goderci questa bellissima zona ,da **orbetello a porto ercole al tombolo di feniglia**.

Le immagini ,le persone incontrate ,i meravigliosi scenari e le belle cittadine incontrate ,sono dentro di me ,e rimarranno come un bellissimo sogno diventato realta' ,sono passati dieci giorni quando tutto entusiasta ero li' ad assisi ma sembra passata una vita ,talmente tante sono state le emozioni e i bellissimi momenti passati!



**Amo camminare, scoprire passo dopo passo le meraviglie della natura
la bellezza dei luoghi attorno a noi ,i miei occhi curiosi come quelli di un
bambino ,si illuminano ad ogni nuova emozione .**

**amo ascoltare chi incontro sul cammino ,le storie ,i racconti,condividere
con loro e chi chi e' in viaggio come noi i miei pensieri ,le mie emozioni,
si arricchisce lo spirito e ci si completa ogni giorno grazie agli altri
la gioia del cammino !**

Buona vita

Massimo